

月刊 みんなねっと

8
2021



ハルとココ チアキ

特集 精神障害者スポーツ



公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会

もくじ

2021年 8月号 通巻第172号

月刊

みんな
ねっと

みんなの⑩ — 読者のページ 2

特集 精神障害者スポーツ ……6

障害者スポーツと精神障害（高畑 隆） 6

北海道の取り組み（井上誠士郎） 10

スポーツとアンチ・スティグマ（館田英樹） 12

多事彩々 さようなら冷蔵庫さん（野村忠良） 14

みんなねっと相談室から《第28回》 夫から離婚してくれ！と言われる 16

子ども・きょうだい・配偶者・家族いろいろ（その16）

「義務教育で精神疾患を教えて偏見をなくしてほしい！」署名活動を行うまで 18

リレー連載「リカバリーをめぐる、対話のように」⑩

音楽♪が繋いだ時間と広がり 小原麻衣（対話）なかのひろと 20

知りたい！聴きたい！こんなりとくみ（第5回）精神疾患のある人のための関門病院サッカー教室

J 2 ツエーゲン金沢・医療法人積仁会 岡部病院 24

カンタンてめき術（料理編） その11 アボカドたまごのせ 29

〈連載8〉ひきこもる人と家族への支援から見えてくること『話しやすい場』もっていること②（安保寛明） 30

母と暮らす 第5回 小林エリコ 34

〈書評〉精神科医療の「7つの不思議」 夏苺郁子・著 36

お知らせします みんなねっとの活動 38