

# 2026 ソーシャルフットボールサポートーズカップ in 十勝 開催要項

## 【大会趣旨】

精神障害者スポーツを普及・推進し、精神障害に対する理解を広げる事を目的とした大会です。また、障害者スポーツを行うメンバー、サポーター、スタッフのネットワーク構築を目的としたフットサル交流会です。

【主 催】十勝精神障害者スポーツクラブ アユターレ

【共 催】PSAC

【後 援】一般社団法人 十勝地区サッカー協会

【協 力】サッカーショップ ジュニオール

医療法人社団 博仁会 大江病院

【期 日】2026年3月14日（土）

【会 場】芽室町総合体育館（芽室町東3条8丁目1番地、TEL：0155-62-1144）

【大会内容・タイムスケジュール】  
※予定です。出場チーム数によって変更あり

10:00～受付開始

ウォーミングアップ等、フリータイム

10:30～開会式

11:00～・ チーム対抗戦 ※申し込みされたチーム同士の対抗戦です。

※個人参加、人数が足りないチームの申し込みは、主催者にて  
チーム編成を行います。

・ 休憩（30分程度）

・ 参加者全員交流戦 ※参加希望の方を各チームに振り分けさせて頂きます。

※他地域の方々との交流、楽しむことが目的の試合です。

16:30～閉会式(表彰式)、写真撮影、会場片付け等

17:00～終了

17:30～懇親会 ※会費：大人3,500円（参加希望の方のみ）

※焼肉すず喜、（河西郡芽室町西1条1丁目5番地）※体育館から車で約3分

## 【参加資格】

- ① フットサル個人登録は必須としない。
- ② 年齢の上限、下限は特に定めない。
- ③ 医療従事者、ならびに障害者支援に携わる方。
- ④ 大会主旨に賛同し、スポーツとこころ、スポーツとメンタルの問題に関心のある方。
- ⑤ 精神科通院中の方は、心身ともに安定した病状の方。
- ⑥ マナーを守って友好的に参加できること。
- ⑦ フットサルを楽しめること。大会を楽しもうとすること。

## 【競技規則】

基本的には、本年度(公財)日本サッカー協会制定の「フットサル競技規則」による。

ただし、以下の項目については、本交流会の規定を定める。

- ・ 女性又は小学生以下の選手が出場の場合は、コート内に1チーム6名まで出場可能とする。

※審判については資格の有無関係なく、ある程度のルールを把握している参加者で行う。

## 【競技内容・方法】

- ① 対抗戦、交流戦とともに、原則としてリーグ戦により順位を決定する。

※出場チーム数に応じて変更することがある。

- ② リーグ戦の場合は、勝ち(3点)、引分(1点)、負け(0点)とし、勝ち点の多いチームを上位として、順位を決定する。

勝ち点が同一の場合、(1)当該チーム間の対戦成績、(2)得失点差、(3)総得点の順序で決定するが、なお同一の場合はリーグ内の得失点差・総得点とする。

※トーナメント方式を採用の場合

試合時間内に勝敗がつかない場合、3人によるPK戦を行う。(決まらない場合は、4人目以降サドンデス方式)。

- ③ 試合時間について、10分1本(ランニングタイム)とする。

※出場チーム数に応じて変更することがある。

- ④ チーム対抗戦、参加者全員交流戦とともに、チーム表彰とMVPなどの個人賞表彰を行う。

※表彰チームへの景品等の持参は大歓迎です。

## 【ユニフォーム、試合時の格好等】

- ① ユニフォームの着用は義務付けない(ジャージ等の動きやすい格好で可)。

※ユニフォームのない場合はビブス等で対応する。

※ジーパン、パーカー等の格好は適しません。

- ② シューズは体育館で使用できるもの(フットサルシューズが望ましい)とする。

- ③ レガース(すね当て)は、けが防止のため原則着用すること。

- ④ メガネ、ピアス、ネックレス、時計等の装飾品を身に付けたままの出場は不可とする。

**【参加申込期日】**

**2025年3月4日(水) 必着**

**【参加申込方法】**

- ①所定の参加申込書に必要事項を記載し、主催者にメールで申し込むこと。
- ②申し込み形式は、次の2通りとする。
  - 1) チーム申し込み（所属チームのある方、チームとして参加される方々）
  - 2) 個人申し込み（参加を希望するが所属チームがない、又はチームを作る人数が揃わない）  
※個人申込等のチーム人数が足りない場合は、主催側でチーム編成させて頂きます。

**【問い合わせ先】**

十勝精神障害者スポーツサポートーズクラブ アユターレ

勾坂 幸輝（さぎさか たかき）

メールアドレス : aiutare.obihiro@gmail.com

**※原則、メールでの申し込みのみとさせていただきます。**

**【その他】**

- ① 大会参加費無料
- ② 大会期間中の負傷及び事故の責任は当該チーム又は個人が負うものとする。
- ④ 今大会の写真等は新聞・雑誌・ホームページ等で公開する可能性がある。尚、参加者はこの件については了承をしたものとする。
- ⑤ 会場のルールを守り、きれいに使用すること。アリーナでの飲食は禁止です(水分補給は可)。
- ⑥ ごみは各自持ち帰り下さい。

**※この大会は、選手としてプレーをするだけではなく、応援、審判、会場設営や片付けまで、全てを参加者全員で作っています。素晴らしい大会となるよう、フェアプレー精神、スポーツマンシップを忘れず、ご協力をお願い致します。全員で楽しみましょう。**