# ソーシャルフットボールサポーターズカップ 2026

## 開 催 要 項

ソーシャルフットボールとは、精神障害者を中心に、フットボールを通じて、誰もが分け隔てられることがない共生社会を実現する取り組みです。この取り組みにおいては勝敗や順位よりも、一人ひとりがチームの一員として大切にされることや、競技を通じた地域の連帯・よりよい社会づくりといった側面が重視されています。本大会は、そうしたソーシャルフットボールの理念に賛同する人たちが親睦を図り、メンタルヘルスに理解ある社会づくりにつなげて行くことを目的として行います。

【主催】 PSAC（ピーサック）

【共催】NPO 法人札幌フットサル連盟、

【協力】一般財団法人札幌市スポーツ協会、一般社団法人札幌地区サッカー協会 、NPO 法人 Mirriso スポーツ

【日時】2026 年 12 月 19 日（土） 9:00～16:30 予定

【会場】札幌市北区体育館

【参加資格】ソーシャルフットボールの理念に賛同し、友好的に参加できる方。障がいの有無は不問。

【募集チーム】

以下のいずれかに該当するチーム（招待チームを除く）。

A) 精神障がい・精神疾患のある選手を中心に構成されるチーム

B) 女性を含み、かつ多世代の選手で構成されるチーム

【参加費】 無料

ただし PSAC 活動協賛金として 1 チーム￥6,000、個人参加￥1,000 を当日受付でいただきます。

【募集チーム数】 最大 15 チーム（先着順）

【申し込み】「チーム参加」または「個人参加」でメールにて申し込み

申込先：**hssc2012@gmail.com** 締切：2026 年 12 月 7 日（月）17:00（厳守）

1）チーム参加

①「選手登録票」に必要事項を記入しメールに添付

②メールのタイトルは「チーム参加」

2）個人参加

①メールに「氏名、フリガナ、年齢、性別、連絡先（メールアドレスおよび電話番号)」を記載

②メールのタイトルは「個人参加」

③個人参加の方は、主催者側でチームを割り振った上、大会当日にお知らせします。

【注意事項】

1）大会期間中の負傷及び事故の一切の責任は、当該チーム又は個人が負うものとする。

2）チームおよび個人は不慮の事故に備えてスポーツ傷害保険等に加入し、万全の対応をしておくこと。

3）大会中の写真は SNS・新聞・雑誌・ウェブサイトなどで公開される可能性があり、了承の上で参加のこと。

【競技規則】

競技形式はフットサルとし、原則として国際サッカー連盟（FIFA）が定めるフットサルの競技規則に則って行う。特別に設けるルールは以下の通り。

1) 人数

5 人制を原則とし、女子または小学生を含む場合のみ、最大 6 人がコートに立つことができる。

2）反則

ボールを保持した選手に対するスライディングは禁止。

累積ファウル、第 2 PK はなし。

警告は次の試合には持ち越さない。退場の場合、次の 1 試合を出場停止とする。

3）服装

シューズは、体育館で使用可能なものとする。

レガース（すね当て）・レガースが隠れる長さのソックス・短パンを着用すること。

試合中は装飾品（ピアス、ネックレス、腕時計、指輪等）の着用は全て禁止とする。

ユニフォームのないチームは、各チームにおいてビブスを用意すること。

【大会形式】

予選リーグ＋決勝トーナメント。試合時間はチーム数に応じて決定。

※2025 年は 15 チームが参加、全試合 10 分 1 本（ハーフタイムなし）で実施。

1）予選リーグ

勝３点、引分１点、負０点とし、勝ち点の多いチームを上位とし順位を決定する。

勝ち点が同一の場合、得失点差・総得点・当該チーム間の対戦成績（イ：勝点、ロ：得失点差、ハ：総得点数）・抽選の順で決定する。

2）決勝トーナメントおよび順位決定戦

同点の場合は３人ずつの PK 戦を行い、決着がつかない場合はサドンデスで勝敗を決する。

【ご参加のみなさまへのお願い（任意）】

この大会を通じて、道内各自治体の地域活性化に貢献したいと考えています。お土産として持ち寄って頂いた地元の特産品を賞品とし、紹介することで、各地の認知度向上につなげるという試みです。2023 年大会から始めました。ご協力頂ける方は、大会当日にご提供頂けますよう、よろしくお願い致します。自己負担で、かつ任意の企画ですので、ご無理のない範囲でご協力お願いします。

【施設利用上の注意】

近年の大会において、施設利用のルールが守られないケースが数多く見受けられ、2024 年の本大会では複数の重大な事案が発生致しました。今後も大会を存続できるよう、とくに以下の点につきましては各チームで徹底して下さいますようよろしくお願い致します。施設利用に関しましては、大会までにも何度かアナウンスさせて頂きます。

**1）駐車場の利用**

**①応援の方やご家族等を含めて、各チーム２台まで。**

**②大会関係者用の駐車スペース以外には絶対に停めないこと。**

**2）外靴を入れる袋の持参**

**体育館にビニール袋はありません。各自持参し、体育館側に袋があるかどうかの確認も一切しないで下さい。**

**3）ゴミは全て持ち帰ること。**

**4）飲食・喫煙スペースを守ること。**

ご不明な点がございましたら、最寄りの PSAC メンバーか、「PSAC」ホームページ上のお問い合わせフォームからお問合せ下さい。